

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı ve Soyadı: Özlem ŞAHAN

2. Doğum Tarihi: 10.06.1984

3. Ünvanı: Dr. Öğr. Üyesi

4. Öğrenim Durumu: Doktora

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Hemşirelik	Selçuk Üniversitesi Karaman Sağlık Yüksek Okulu	2003-2007
Y. Lisans	Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği	Selçuk Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2010-2012
Doktora	Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği	Hacettepe Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2012-2013
Doktora	Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği	İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa/Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2013-2020

5. Akademik Ünvanlar :

Dr. Öğretim Üyesi ABÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi 2021.....

İş Telefonu:

Cep Telefonu:

İş Adresi: Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

E-postası: ozlemsahan11@gmail.com

ozlem.sahan@antalya.edu.tr

Yabancı Dil (Puan ve Yılı): 80 ÜDS (2009)

Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı: Erken Gebelik Döneminde Yaşanan Bulantı Kusma Sıklığı ve Bulantı Kusmanın Yaşam Kalitesine Etkisi, Prof. Dr. Emel EGE

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar)ı:

Postmenopozal Dönemde Uyku Sorunu Olan Kadınlara IMB (Bilgi-Motivasyon-Davranış Değişikliği) Modeline Dayalı Olarak Verilen Uyku Danışmanlığı Programının Uyku Ve Yaşam Kalitesine Etkisi, Prof. Dr. Ümran OSKAY

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Hemşire	Karaman Devlet Hastanesi (Cerrahi Servisi Hemşiresi, Nisaiye Servisi Hemşiresi, Doğum Servisi Hemşiresi)	2011-2013
Dr. Öğretim Üyesi	Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü	2021- Halen Devam ediyor

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri: -

6.2. Doktora Tezleri: -

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

7.1.1. Akarsu GD, **Şahan Ö**, Höbek Akarsu R, Yalman E. The Effect of Nutritional Habits on Bone Minerals Density in Women with Postmenopausal Osteoporosis. Progress in Nutrition 2021; Vol. 23, Supplement 2: e2021277 DOI 10.23751/pn.v23iS2.12086

7.1.2. **Şahan Ö**, Akarsu GD, Höbek Akarsu R, Atilla R. Health habits and vitamin supplementation of young female students with a family history of cancer diagnosis. Progress in Nutrition 2021; Vol. 23, Supplement 2: e2021284 DOI 10.23751/pn.v23iS2.12138

7.1.3. Özcan H, Elkoca, A, **Şahan Ö**, Yılmaz S, Erişen B. Health research in vegan women. Progress in Nutrition 2021; Vol. 23, N. 3: e2021296 DOI 10.23751/pn.v23i3.12205

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

7.2.1. Ozcan H, **Şahan Ö**, Gunay M, Simsek H. Self-care Agency in Pregnancy. Clin Exp Health Sci 2022; 12: 1-6

7.2.2. Akarsu RH, **Şahan Ö**, Demir S, Atilla R, Koçak DY. Healthy Lifestyle Behaviors in Infertile Women and Affecting Factors: Turkey Sample. Med J Obstet Gynecol, 2022;10(2): 1162.

7.2.3. Akbulut Ş, Höbek Akarsu R, **Şahan Ö**. Hemşirelik Öğrencilerinin Covid-19 Pandemi Sürecinde Uzaktan Eğitime Yönelik Tutumları ile Memnuniyet Düzeyleri Arasındaki İlişki. YOBU Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, 2022; 3(2): 87-96

7.2.4. Şanlı Y, **Şahan Ö**, Aslan E. Sağlık profesyonellerinin çocuklarına verdikleri cinsel eğitimle ilgili yaklaşımlarının belirlenmesi: Bir kamu hastanesi örneği. Androl. Bül. 2022;24:20–25 <https://doi.org/10.24898/tandro.2022.88942>

7.2.5. Akbulut Ş, **Şahan Ö**. COVID-19 Pandemisinde Postpartum Erken Dönemde Emzirme Yönetimi. Gelenbevi Scientific Research Journal 2022; 2(1): 5– 12

- 7.2.6. Şahan Ö**, Oskay Ü. Postmenopozal Dönemde Uyku Değişiklikleri ve Yönetimi. Sağlık Akademisyenleri Derg, 2021; 8(4): 350-359
- 7.2.7.** B Büyükkaplan, RH Akarsu, **Ö Şahan**, GD Akarsu. Menopozal Semptomların Yönetiminde Egzersiz Uygulamasının Rolü, *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 2020;3(2):386-394.
- 7.2.8.** E İlkin, **Ö Şahan**, RH Akarsu, GD Akarsu. Menopozal Kadınlarda Egzersizin Fizyolojik Etkileri: Bir Sistemik Derleme, *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 2020;3(2):373-385,
- 7.2.9. Şahan Ö**, Ege E. Erken Gebelik Döneminde Yaşanan Bulantı Kusma Sıklığı ve Bulantı Kusmanın Yaşam Kalitesine Etkisi. *Hemşirelik Bilimi Dergisi*, 2020;3(1):7.
- 7.2.10. Şahan Ö**, Akbulut Ş. Dünya’da ve Türkiye’de Toplumsal Cinsiyet Eşitsizliğinin Kadınlarda Sağlığa ve Spora Yansıması. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 2020;3(1):229.

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler

- 7.3.1.** Karakaş S, Höbek Akarsu R, Tandoğan Ö, **Şahan Ö**. İnfertil Kadınlarda En Büyük Hayat Kırıklığı Cisellik:Nitel Bir Çalışma Sözel Bildiri, 6. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, 2-5 Mart 2023, Burdur
- 7.3.2.** Adıbelli D, **Şahan Ö**. Mülteci Kadınların ve Çocukların Sağlık ve Sosyal Sorunları: Nitel Bir Durum Çalışması. Sözel Bildiri, 6. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, 2-5 Mart 2023, Burdur
- 7.3.3.** Erdoğanoğlu Y, Gül S, **Şahan Ö**, Süzen İ. Primer Dismenorede Yürüme Egzersiz Eğitimi Emosyonel Durum ve Hareket Korkusunu Etkiler mi? 6. Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, Sözel Bildiri, 11-13 Mayıs 2022, Antalya
- 7.3.4.** Tunç R, **Şahan Ö**. Covid 19 Pandemisinde Ebelik Eğitiminde Yaşanan Sıkıntılar. 5. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve İnovasyon Kongresi. 18-21 Aralık 2021, Antalya
- 7.3.5.** Akbulut Ş. **Şahan Ö**. 5. Covid 19 Pandemi Sürecinde Emzirme Sürecine Karar Verme. Uluslararası Hipokrat Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi 18-19 Aralık 2020
- 7.3.6.** Şanlı Y, **Şahan Ö**, Aslan E. Defining The Attitudes Of Medical Personnels About Sexual Education Which They Give To Their Childre, The 9th Athens Congress on Women’s Health and Disease 28-30 August 2014, Atina

- 7.3.7. Şahan Ö,** Çankaya S, Kodaz ND. Klinik Uygulamada Tamamlayıcı Tedaviler: Doğum ağrısını azaltmak için buz masajının etkisi. Poster Bildiri, I. Uluslararası-5. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi, 24-26 Nisan 2014, Eskişehir.
- 7.3.8.** Çankaya S, Kodaz ND, **Şahan Ö.** Ebelik uygulamalarında empatik iletişimin önemi. Poster Bildiri, I. Uluslararası-5. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi, 24-26 Nisan 2014, Eskişehir.
- 7.3.9.** Kodaz ND, **Şahan Ö,** Çankaya S. İnfertil çiftlerde cinsel yaşam. Poster Bildiri, I. Uluslararası-5. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi, 24-26 Nisan 2014, Eskişehir.
- 7.3.10.** Özcan H, Oskay Ü, **Şahan Ö.** (2014). Gebelikte TBC. 1. Uluslararası ve 5. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi, Eskişehir.
- 7.3.11. Şahan Ö,** Bektaş HA, Pelvik Taban Hasarı İle İlişkili Ülkemizde Yapılan Araştırmaların Değerlendirilmesi. 8. Ürojinekoloji kongresi 26-29 Ekim 2017, İstanbul
- 7.3.12. Şahan Ö,** Ege E. The frequency of vomiting and nausea in the early pregnancy period. The 18th World Kongres on Controversies in Obstetrics, Gynecology & Infertility (COGI). Vienna, Austria, October 24-27, 2013
- 7.3.13. Şahan Ö,** Ege E, Koç G. Kadınlarda aile planlaması yöntemlerini değiştirme nedenlerinin incelenmesi. 3. Ulusal 2. Uluslararası Ebelik Kongresi. 20-23 Kasım 2013. Antalya

7.4. Yazılan uluslararası/ulusal kitaplar veya kitaplarda bölümler

- 7.4.1. Şahan Ö.** Üreme Organlarının Yapısal Bozuklukları, Hemşirelik Bakımı III, İstanbul Üniversitesi AUZEF Ders Kitabı, İstanbul, 2022
- 7.4.2. Şahan Ö,** Serhatlioğlu S. Çalışan Kadınlar ve Ebeveynlik, Editör: Şahin E ve Yazıcı S. Ebeveynliğe Hazırlık (Ebeler ve Hemşireler İçin), Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, 2022
- 7.4.3. Şahan Ö.** Doğum Eyleminde Yapılan Müdahaleler ve Sezaryen Doğum, Editör: Ratfisch G. ve Akarsu RH. Gebeliğin Taçlandırdığı Annelik Mucizesi, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara 2021

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

- 7.6.1. Bilen Ö,** Kavak B, Atahan Ç, Fidan G. “Selçuk Üniversitesi Karaman Kampusündeki Üniversite Öğrencilerinin ilk Yardım Uygulamalarına İlişkin Bilgi Düzeyleri” 5. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi, Harran Üniversitesi, 20-21 Nisan 2006 ŞANLIURFA

7.6.2. Keskin N, Gedik S, Parlak N, Aksuođlu A, Saklı F, Aker MN, Kavak B, Demir Ő, Fidan G, **Bilen Ő**, Yıldırım Ő, Őzyamaner G, Yalçın H. “Karamanođlu Mehmetbey Doğum ve Őocuk Bakımevi Hastanesindeki Hastaların Hizmetten ve Personelden Memnuniyet Düzeyleri” 4. Ulusal Hemşirelik Őđrencileri Kongresi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Ordu Sağlık Yüksek Okulu, 5-6 Mayıs 2005, ORDU

7.7. Diğer yayımlar:

a. Düzenlenen Sempozyum ve Sempozyum KonuŐmacısı

1. Kadın Sağlığı Farkındalığı Eğitimi-1, Menopoz Dönemi, 27 Nisan 2023, <https://yobutv.bozok.edu.tr/>
2. Depremlerde Perinatal Bakım Yönetimi, Depremlerde Gebelik Bakımı, 26 Mayıs 2023, <https://yobutv.bozok.edu.tr/>

b. Kongre, Sempozyum, Kurs Katılım Belgeleri

1. I. Uluslararası Ege Kadın Sağlığı ve Hastalıkları HemŐireliğinde Güncel Konular Sempozyumu, 25 Kasım 2022, Ege Üniversitesi, İzmir
2. Farklı Boyutları ile Jinekolojik Kanserler Sempozyumu. 18 Nisan 2022, Bartın Üniversitesi
3. Ulusal Hemşirelik AraŐtırma Sempozyumu Programı. 15-16 Nisan 2011, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
4. Kadın sağlığı Hemşireliği Lisans Ders Programı ŐalıŐtayı. 8-9 Haziran 2012 Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
5. 1.Ulusal Dođal doğum kongresi. İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, 24-26 Nisan 2013.
6. Zekai Tahir Burak Kadın Sağlığı Eđitim ve AraŐtırma Hastanesi Ulusal Doğum Sempozyumu, 4 Nisan 2015, Ankara
7. Üriner İnkontinans Hasta Deđerlendirme, Konservatif Tedavi Multidisipliner YaklaŐım Kursu, 29-30 Eylül 2014, İstanbul

c. Aldığı Sertifikalar:

1. Sujok sertifikası
2. Refleksoloji sertifikası

8. Projeler

9. İdari Görevler:

9.1. Bölüm Başkanı: Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

9.2. Etik Kurul Üyeliđi: Antalya Bilim Üniversitesi GiriŐimsel Olmayan Etik Kurul Üyeliđi, 2021..

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Türk Hemşireler Derneği

Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği

11. Ödüller

12. Konuşmalar

12.1. Konyaaltı Belediyesi, Kent gönüllüsü projesi kapsamında ‘Menopozal Dönemde Kadın’ konulu konferans, 11.05.2018

12.2. Konyaaltı Belediyesi, Kent gönüllüsü projesi kapsamında ‘Menopozda Uyku Danışmanlığı’ konulu konferans, 19.02.2019

13. Atıflar

Alıntılar	31	30
h-endeksi	3	3
i10-endeksi	1	1

14. Hakemlikler

15. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2021-2022	Güz	Ebelik Esasları I	4	2	40
		Hemşirelik Esasları I	4		60
		Ebelik Felsefesi ve Temel Kavramlar	2		40
	Bahar	Ebelik Esasları II	4	4	40
		Ebelik Esasları Uygulaması		4	20
2022-2023	Güz	Ebelik Esasları I	4	2	40
		Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği	4	2+10	60
		Normal Gebelik	5	10	40
	Bahar	Ebelik Esasları II	4	4	40
		Ebelik Esasları Uygulaması		4	20
		Riskli Gebelikler	5	10	31
		Aile Planlaması	2	4	31
		Ebelikte Klinik Uygulamalar I	1	8	31

EK-2

		Doğum Ağrısı ve Yönetimi	2		31
--	--	--------------------------	---	--	----